

# L'écho d'Émilie



## NOUVEAUX BIEN VENUS

Depuis un an et demi, reconnaissons que nous avons eu comme sujet assez exclusif de correspondance notre commun effort pour protéger les résidents de notre établissement contre les menaces de cette pandémie.

L'actualité médicosociale nous fournit heureusement un autre sujet ces jours-ci : le choix de notre EHPAD par le Département et l'Agence Régionale de Santé pour accueillir une unité pour Personnes Handicapées Vieillissantes.

Notre société doit en effet désormais prévoir des solutions de logement pour des personnes handicapées qui ont été hébergées une grande partie de leur vie en foyer de vie et qui doivent être accompagnées quand la dépendance commence aussi à les affecter.

Après une première expérience dans un EHPAD à Clamart qui s'est très bien passée, c'est au tour de notre établissement d'ouvrir les portes du cantou 1 à des résidents qui sont habitués à la vie en collectivité et qui seront porteurs de dynamisme.

Leur arrivée commencera à partir de la fin de l'année, le temps de trouver une solution dans l'établissement pour chacun des résidents actuels de ce cantou.

Apprêtons-nous à leur souhaiter la bienvenue !

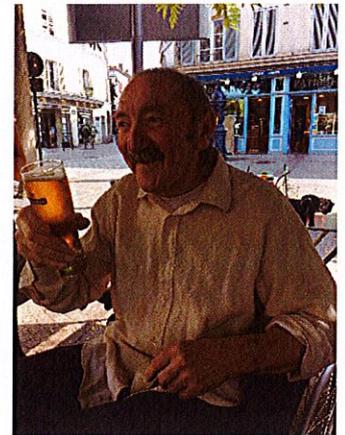
Nicolas GUIOLLOT

Directeur

# RETOUR SUR LE MOIS DE SEPTEMBRE

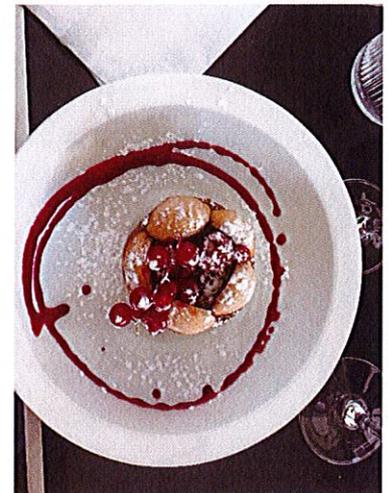
## CAFE CAUSETTE

Le café a continué en septembre. Les résidents sont heureux et se font plaisir.



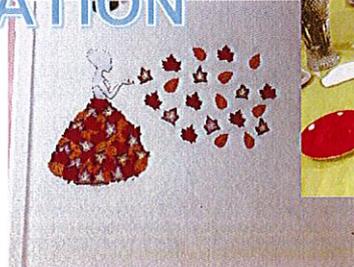
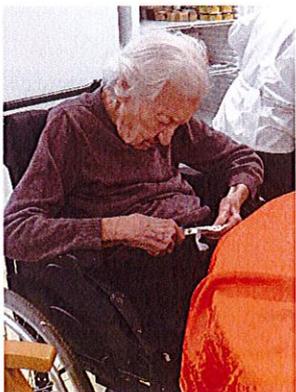
## RESTAU GOURMAND

Le mercredi 22 septembre a eu lieu le tout premier restau gourmand depuis la crise du COVID. Le cantou 4 a eu les honneurs de cette première. Les résidents ont pu se régaler en terrasse.



Les résidents ont pu préparer une décoration autour du thème de l'automne. Celle-ci se met en place.

## ACTIVITE CREATION



# INFORMATIONS A RETENIR

## CAFE CAUSETTE

Le café causette continuera pendant l'automne. En fonction de la météo, il pourra se voir annulé et reporté. Pour le moment, il continue de se faire par cantou.

## RESTAU GOURMAND

Pour le mois d'octobre, le restau gourmand aura lieu le mercredi 27 octobre 2021. Le cantou sera choisi en équipe.

## PRESENTANTION DE LA MUSICOTHERAPIE

Depuis septembre 2020, je propose, en alternance avec des séances de groupe dans les cantous, des séances de relaxation musicale.

C'est une technique de Musicothérapie réceptive (on écoute de la musique) qui permet de lutter contre l'anxiété et la douleur. Elle agit par la variation du rythme, de la mélodie et des composantes de la musique. Elle consiste en l'écoute de séquences musicales élaborées spécifiquement pour permettre à la personne d'atteindre un état de relaxation.

De réels effets sont constatés grâce à ces séances, toujours dans l'objectif d'apporter un mieux-être aux résidents.

Musicalement vôtre.

Hélène GUEPIN

## OCTOBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DU 1 AU 3					CAFE CAUSETTE C1 (14H)	PIANISTE (14H30 17H)	PIANISTE (14H30 17H)
					MUSICO THERAPIE (10H-12H)	PERMANENCE	
						TELEPHONIQUE	
DU 4 AU 10	ACTIVITE PHYSIQUE C3 (10H)	CREATION C5 (10H); C6 (11H)	REMUE MENINGE C4 (10H)	ACTIVITE PHYSIQUE C5 (10H)	CAFE CAUSETTE C3 (14H)	PIANISTE (14H30 17H)	PIANISTE (14H30 17H)
	REMUE MENINGES C2 (14H)	CREATION C1 (14H)	CREATION C2 (14H)	REMUE MENINGE C1 (11H)			
	MUSICO THERAPIE (10H-12H / 14H-16H)	ZOOTHERAPIE (10H-12H / 14H- 17H)		ART THERAPIE (14H-17H)		MUSICO THERAPIE (10H-12H)	
DU 11 AU 17	ACTIVITE PHYSIQUE C3 (10H)	CREATION C5 (10H); C6 (11H)	CREATION C4 (10H)	REMUE MENINGE C1 (10H) C2 (11H)	CAFE CAUSETTE C6 (14H)	PIANISTE (14H30 17H)	PIANISTE (14H30 17H)
	REMUE MENINGES C4 (14H)	CREATION C1 (14H)		CAFE CAUSETTE C5 (14H)			
	MUSICO THERAPIE (10H-12H / 14H-16H)	ZOOTHERAPIE (10H-12H / 14H- 17H)	CREATION C2 (14H)	ART THERAPIE (14H-17H)	MUSICO THERAPIE (10H-12H)	Mr KERGER	
DU 18 AU 24	ACTIVITE PHYSIQUE C3 (10H)	REMEUE MENINGE C4 (10H); C2 (11H)	REMUE MENINGE C4 (10H)	ACTIVITE PHYSIQUE C5 (10H)	CAFE CAUSETTE C1 (14H)	PIANISTE (14H30 17H)	PIANISTE (14H30 17H)
	CREATION C6 (11H)	CREATION C1 (14H)		CAFE CAUSETTE C2 (14H)			
	CREATION C4 (14H)		MUSICO THERAPIE (10H-12H / 14H-16H)	CREATION C2 (14H)	ART THERAPIE (14H-17H)	MUSICO THERAPIE (10H-12H)	
DU 25 AU 31	ACTIVITE PHYSIQUE C3 (10H)	REMUE MENINGE C2 (10H)	CREATION C6 (10H)	ACTIVITE PHYSIQUE C5 (10H)	CAFE CAUSETTE C3 (14H)	PIANISTE (14H30 17H)	PIANISTE (14H30 17H)
	REMUE MENINGES C4 (14H)	CREATION C1 (14H)	RESTAU GOURMAND (11H30)	CAFE CAUSETTE C4 (14H)			
	MUSICO THERAPIE (10H-12H / 14H-16H)	ZOOTHERAPIE (10H-12H / 14H- 17H)	CREATION C2 (14H)	ART THERAPIE (14H-17H)	MUSICO THERAPIE (10H-12H)	Mr GUIOLLOT	

Ce programme peut être soumis à des modifications éventuelles. Regarder le planning de la semaine affiché