

L'AIDANT

Pour la famille et les proches, devenir aidant naturel auprès d'une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer n'est pas une tâche évidente. Ce changement de rôle est souvent involontaire et imposé. De plus, ce rôle arrive dans un moment chargé d'émotivité et l'aidant devra passer par plusieurs étapes dans l'acceptation de la maladie qui affecte l'un de ses proches. Chaque cheminement est individuel et les étapes peuvent s'entrecroiser.

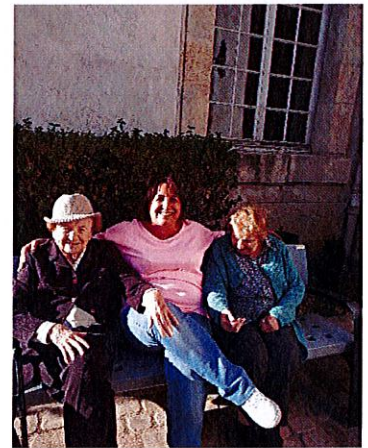
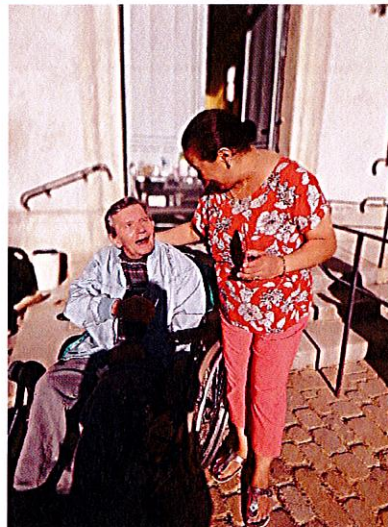
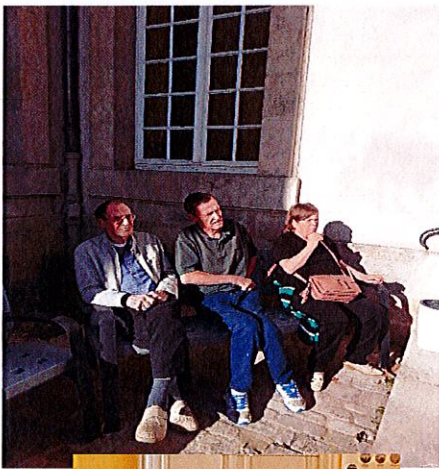
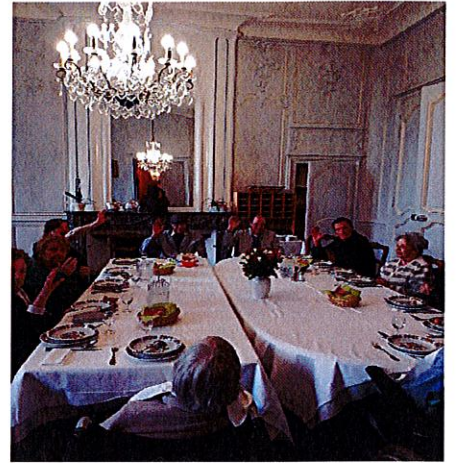
Le déni, où l'aidant tente de se persuader que les changements observés sont dus au vieillissement ou à une erreur du diagnostic est généralement le premier mouvement observé chez l'accompagnant. Puis vient souvent la colère, éprouvée envers le médecin, le système et parfois la personne malade elle-même. L'aidant peut aussi être en attente de solutions « magiques » qui changeraient la situation et annuleraient la maladie. Puis, lorsque l'aidant se rend compte que le processus est inévitable et qu'aucun traitement n'est disponible, il peut alors traverser des moments de dépression, tant sa douleur est vive. A ce stade, les émotions vécues par l'aidant sont parfois contradictoires. D'un côté, il a l'espoir que la maladie finisse au plus vite, de l'autre, il espère que la perte de l'être cher ne se produira pas.

Si on a coutume de dire que les proches d'une personne atteinte par la maladie d'Alzheimer sont confrontés à des « deuils » multiples (deuil de la relation qui existait, des rôles que chacun occupait jusqu'au diagnostic de la maladie, de la normalité etc...), cependant, tout ceci ne doit pas nous faire oublier que la personne malade conserve ses sentiments, perçoit et apprécie les gestes de tendresse jusqu'à la toute fin de la maladie. Nous communiquons tous par les émotions et les gestes. Prendre la main de quelqu'un, sourire peut transmettre plus que des paroles. Soyez conscients du message que transmet votre corps : par exemple un regard sévère ou impatient peut être aussi nocif que des paroles dures. La vie est présente jusqu'au bout, et c'est à nous que revient la tâche délicate de l'accompagner, de la soutenir jusqu'au bout, en nous adaptant à la personne malade et- à ses façons d'être.

T'est arrivé le mois dernier



Le château de Pothières a accueilli une dizaine de résidents du 24 au 18 septembre. Ce fut un très beau séjour ! Merci aux équipes qui ont accompagné les résidents.



La sortie restaurant du jeudi 13 septembre



Le repas convivial du cantou 3 a réuni résidents familles et soignants. Merci à tous pour votre générosité et votre présence !



L'agenda du mois d'octobre

Votre proche est au PASA : chaque premier mardi et mercredi du mois, venez partager un moment convivial au club d'activités d'Emilie de Rodat, de 15 h à 16h, en compagnie des résidents et de l'équipe.

Rendez vous les 02 et 03 octobre !

Messe mercredi 10 octobre à 15h dans le Grand Salon

Sortie au restaurant vendredi 26 octobre à 12h

Information : suite à certaines demandes des familles, nous vous rappelons que les pianistes terminent leur tour de piano par un passage dans le grand salon, approximativement entre 16h30 et 17h.

Réunion des cantous 5 et 6 le jeudi 11 à 18h30

Jeudi 11 à 15h Animation spectacle « Voyage au pays des Incas » grand salon

Permanences :

M Kerger responsable logistique le 06, Mme Askoura, Surveillante générale le 13, Mme Le Bihan, psychologue, le 20 et M Guiollot, Directeur, le 27

Nous souhaitons un bon anniversaire à M Alain Gamel (le 27)

Commission des Menus

Mercredi 24 octobre à 11h – Grand Salon

Résidents et familles sont les bienvenus

Le repas convivial du cantou 2 aura lieu mardi 16 octobre à 12h

Les familles souhaitant y assister sont invitées à nous contacter



Lundi 01	11h Atelier jardinage - 15h30 « La Voix d'or » - 16h Musicothérapie
Mardi 02	10h-17h zoothérapie – 14h -17h activités c.1
Mer 03	14h30 gym douce – 15h30 Musicothérapie
Jeudi 04	14h atelier cuisine c.1 - 14h30 pianiste
Ven 05	11h Musicothérapie - 14h Art thérapie c 1,2,3 – 15h30 La Voix d'Or
Sam 06	14h30 Pianiste
Dim 07	14h30 Pianiste
Lun 08	15h30 « La Voix d'or » - 16h Musicothérapie
Mardi 09	10h-17h zoothérapie – 14h-17h activités c.2
Mer 10	14h30 gym douce – 15h Messe (Grand Salon) – 15h30 Musicothérapie
Jeudi 11	14h atelier cuisine c.2 - 15h spectacle « voyage musical au pays des Incas » Grand Salon - 18h30 réunion c. 5 et 6
Ven 12	11h Musicothérapie - 14h Art thérapie c 4,5,6 – 14h30 conférence de Mme Chave
Sam 13	14h30 Pianiste - 15h30 La Voix d'Or
Dim 14	
Lun 15	11h gr. de parole des résidents -15h30 « La Voix d'or » - 16h Musicothérapie
Mar 16	10h-17h zoothérapie – 12h repas convivial c. 2 – 15h activités cantou 3
Mer 17	14h30 gym douce – 15h30 Musicothérapie
Jeu 18	14h atelier cuisine c.3
Ven 19	11h Musicothérapie -14h Art thérapie c.1,2,3 - 15h30 La Voix d'Or
Sam 20	14h30 Pianiste
Dim 21	14h30 Pianiste
Lun 22	11h Atelier jardinage - 15h30 « La Voix d'or » - 16h Musicothérapie
Mar 23	10h-17h zoothérapie – 14h-17h activités c.4
Mer 24	11h Commission des menus (grand salon) - 14h30 gym douce
Jeu 25	14h atelier cuisine c.4
Ven 26	11h Musicothérapie -12h sortie restaurant - 14h Art thérapie c.4,5,6
Sam 27	14h30 Pianiste - 15h30 La Voix d'Or
Dim 28	14h30 Pianiste
Lun 29	11h Atelier jardinage - 15h30 « La Voix d'Or » - 16h Musicothérapie
Mar 30	10h-17h Zoothérapie
Mer 31	14h30 Gym douce